



MARXA AQUÀTICA
BAIX GAIÀ

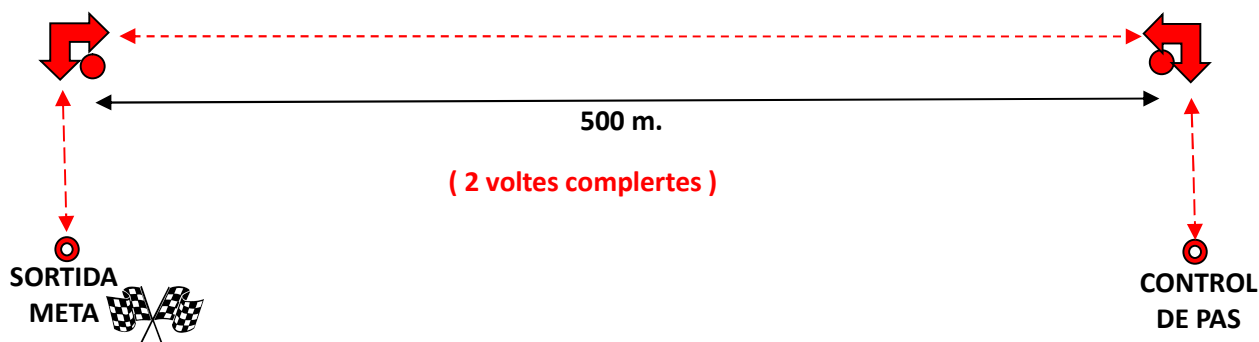
REGLAMENT

LLIGA ANUAL DE FONS MARXA AQUÀTICA

2026

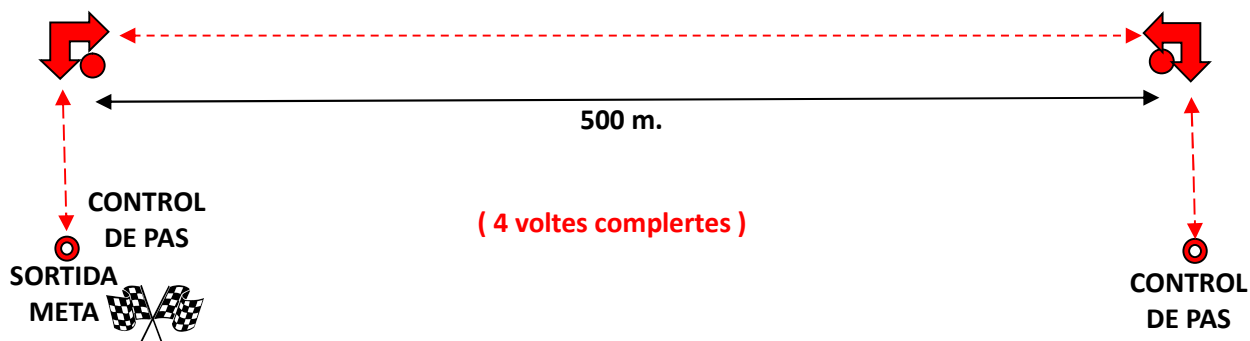
ASSOCIACIÓ MARXA AQUÀTICA BAIX GAIÀ

1. Campionat de fons Marxa Aquàtica Baix Gaià (a partir d'ara CFMABG) és una activitat competitiva desenvolupada per l'Associació Marxa Aquàtica Baix Gaià oberta a tothom amb llicència federativa o sense. Agrupa diferents distàncies de Marxa Aquàtica en les que preval l'estímul de la superació personal, la pràctica correcta de la tècnica, l'assoliment d'una pràctica saludable, de benestar, germanor i solidaritat entre els participants. El CFMABG ha de contribuir a la difusió de la Marxa Aquàtica.
2. S'estableixen dos tipus de classificacions
 - General absoluta dividida per sexes i per cada una de les disciplines.
 - Per edats i proves següen el criteri següent, definides per any de naixement.
 - Sènior de 1985 e inferiors Mas. i Fem.
 - Veterà de 1984 a 1977 Mas. i Fem.
 - Màster de 1976 a 1967 Mas. i Fem.
 - Màster Plus: de 1966 a 1957 Mas. i Fem.
 - Plus Oro: 1956 i anteriors.
3. Premi pel 3 primers absoluts de cada una de les proves masculí i femení. Aquest premi **NO** serà acumulatiu al premi al 1 de cada categoria.
4. El lliurament de premis de cada una de les distàncies que s'organitzen es farà un cop resoltes totes les possibles reclamacions dels esportistes, si es poden resoldre en aquest moment. Si no fos el cas, aquestes, entrarien dins del període marcat en aquest reglament en el seu punt 30, i es procediria al lliurament provisionals dels premis una vegada finalitzades totes les proves.
5. És obligatori assistir a la recollida del premi, de no assistir-hi es considerarà falta greu i aquest passarà al següent atleta. Només es podrà excusar l'assistència per força major, acreditant aquesta mitjançant un comunicat a l'organització.
6. El cronometratge serà realitzat manualment, per personal assignat per l'organització, l'atleta a l'arribada haurà de tocar un punt de referència amb la mà per parar el cronometratge i en cap cas es podrà llançar al terra per tocar-ho, sent obligatori passar aquest punt després de tocar.
7. Circuit de 2K.



8. Circuit de 4k.

La distància de 4k es realitzarà en el mateix circuit que 1k però fent un total de 4 voltes al mateix.



Els participa'ns al final de cada tram, hauran de fer el gir a la piqueta sense haver de sortir de l'aigua, donant la volta al punt marcat i tornar en direcció contrària, i continuar amb el seu recorregut, dependrà de la distància que es faci el número de vegades que s'ha de passar per cada control. En el cas de la prova de 2k, serà igual, però menys voltes, el jutge de control estarà situat a la distància de 500 m. amb el que només hi haurà una entrada i sortida en cada una de les distàncies.

9. La direcció de cada una de les curses te la possibilitat de fer una prova dintre d'aquest campionat denominada 1K POPULAR, on només optaran a premi, el 3 primers absoluts masculí i femení, i en cap moment premis per categories.

10. El circuit estarà marcat per piquetes fixades al terra de sorra en el cas dels punts de pas i al mar nomes i hauran 2 piquetes en la línia del BNI senyalitzant l'espai de la competició.

11. Tots els viratges / girs de la cursa s'indicaran clarament a través de 2 piquetes.

12. L'equipament mínim obligatori per poder participar a la CFMABG serà el següent: Samarreta amb malles curtes o mono de triatló, i sabatilles esportives, no hi podrà participar cap atleta si no compleix el mínim requerit en aquest punt del reglament i pot ser desqualificat per l'organització en qualsevol moment del desenvolupament de la prova o posterior a aquesta.

13. La inscripció, es realitzarà a través de la plataforma de l'Associació Marxa Aquàtica Baix Gaia dies previs aquesta i no es podrà realitzar cap inscripció el mateix dia de la prova. Quan l'atleta fa la seva inscripció en aquesta ha de seleccionar la prova a les qual vol participar.

14. El fet d'inscriure's a qualsevol prova significa l'acceptació d'aquest reglament.

15. L'Equip Arbitral de la prova serà designat pel l'associació Marxa Aquàtica Baix Gaià.

16. Cada participant haurà d'estar identificat correctament amb el seu dorsal.
17. És un circuit obert senyalitzat amb una piqueta a l'inici dels 500 m i una altre al final d'aquest per sortir i fer control de pas. En tota aquesta distància, l'atleta, haurà de controlar qualsevol anomalia o obstacle que pugui trobar en tot el seu recorregut mantenint en tot moment el BNI.
18. Les sortides seran individuals cada 30"
19. Aquell atleta que arribi tard al seu torn de sortida, els temps a comptar serà el marcat per l'organització com a sortida i no quan surt si surt més tard, això vol dir que s'ha d'estar atent als ordres i temps de **sortides, que seran cada 30"**
20. **NO** se'n podrà anar a **REBUF, més de 5/10"** els necessaris per avançar o posar-se al lateral de l'altre participant, en cas de no fer cas d'aquest punt després d'haver sigut avisat per part dels àrbitres, tindrà una **PENALITZACIÓ de 5"** que és igual a targeta **GROGA**, i de continuar amb aquesta aptitud incomplint aquesta norma **DESCALCIFICACIÓ DIRECTA** amb targeta **VERMELLA**.
21. Només podrà perdre el BNI durant un temps màxim de 5" en cas de trobar bancs de sorra alts o roques i amb l'objectiu clar de recuperar-lo el més aviat possible. S'aplicarà igualment si es troba banyistes en part del recorregut.
22. El fet d'estar més de 5" sense el BNI, serà sancionat amb 5" de temps i si ho torna a fer, serà desqualificat.
23. Si una acció d'un competidor es considera "antiesportiva", l'Àrbitre Principal desqualificarà immediatament el participant involucrat ensenyant-li la targeta vermella.
24. No es permet que una altra persona entri a l'aigua i ajudi a l'esportista a mantenir el ritme. Aquest fet suposarà la desqualificació del competidor.
25. Els entrenadors i tècnics acreditats abans de la competició, mitjançant la sol·licitud d'aquesta a l'organització i només un entrenador per entitat o club, es podran situar a primera línia de l'espai de competició, però mai al costat del competidor i com a molt el aigua podrà estar pel quàdriceps i NO en zona de BNI. No podran utilitzar xiulet i podran ser sancionats i penalitzats pels àrbitres per conducta antiesportiva. En aquest cas hauran d'abandonar el seu lloc
26. Els viratges sempre es faran en el sentit de mar a terra. Si es realitza un viratge a l'inrevés serà sancionat amb 5" de penalització.
27. Queda prohibit agafar-se i tocar voluntàriament les piquetes. Aquesta acció serà sancionada amb targeta groga i 5" de penalització.. Una segona acció d'aquest tipus implica targeta vermella i desqualificació.

28. Els encreuaments i els avançaments es faran sense molestar a la persona o equip que s'avança o es creua. Si hi ha obstaculització aquesta es penalitzarà amb tarja groga i 5" de penalització. En els viratges es podrà avançar fent-ho sempre per la part exterior i sense produir cap mena d'obstrucció i contacte amb el competidor avançat.
29. Si a l'entrada i/o sortida de l'aigua es produeix qualsevol tipus de contacte voluntari amb un competidor de l'equip contrari (obstrucció, acció malintencionada, etc ...) aquesta acció es penalitzarà amb targeta vermella i desqualificació per conducta antiesportiva.
30. No respectar el pas de marxador en el circuit serà sancionat amb tarja groga, i 5" de penalització. Està prohibit córrer, excepte a l'entrada i a la sortida de l'aigua, entre la línia de Sortida i la primera piqueta de cursa i entre la darrera piqueta i la línia d'arribada.
31. En el cas d'una sortida falsa, els esportistes tornaran a la línia de Sortida immediatament i es tornarà a donar la Sortida. L'esportista que cometi 2 falses sortides consecutives se li mostrarà targeta vermella i serà desqualificat.
32. Qualsevol manca de respecte, insult, agressió o no acatament de les decisions arbitrals serà penalitzada amb una targeta vermella i desqualificació directe.
33. Qualsevol manca de respecte cap al públic, a les instal·lacions o a l'espai de competició i a membres del Comitè serà penalitzat amb una targeta vermella i la desqualificació directe.
34. Tots els participants podran presentar reclamació sobre els resultats, cronometratges o sancions i/o penalitzacions en el moment de la prova a l'organització. Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se per escrit i entregar-se a l'organització mitjançant el formulari oficial totalment complimentat.
35. Les reclamacions fetes el mateix dia de la cursa es faran un cop penjades les classificacions provisionals, per escrit i s'abonaran 50 € en concepte de caució. En cas de ser acceptada es retornaran els 50 €, en cas contrari s'ingressaran a la compte de l'organitzador.
36. L'organització pot resoldre la reclamació el mateix dia de la prova o com a màxim amb 72 hores després d'aquesta, depenent de la magnitud.
37. En el cas que es produeixin condicions meteorològiques i/o d'estat de la mar adverses, la competició s'haurà de suspendre. En el cas de suspensió total de la competició per causes justificades el dia de la prova, els participants no tindran dret a cap retorn del preu de la inscripció i altres despeses derivades de la seva participació. Si la suspensió per part de l'organitzadora d'una prova per causes no justificades ni justificables, es retornarà els drets d'inscripció. En el cas d'ajornament o suspensió de la prova els dies previs, l'organització podrà fitxa una nova data i no seran retornats els imports de d'inscripció.
38. . El sol fet de participar en un dels events inclosos en aquesta lliga representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

39. Puntuaran totes les proves incloses en el calendari de la CFMABG, no hi haurà mínim de proves per optar al premi final.
40. La LPHAMABG no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la AMABG, durant la celebració de les proves que integren la lliga.
41. És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a la Lliga Popular d'Hivern de Marxa Aquàtica Baix Gaià, així com del seu propi estat físic i a aquest efecte es farà signaran on-line una declaració responsable al inscriure's a cada prova.
42. En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri de l'organització de la LPAMABG representat pel president de l'Associació Marxa Aquàtica Baix Gaià.